

REDUCCIÓN DEL ESTIGMA

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS EN EL CONDADO LANE CONOCE A ALGUIEN O TIENE EXPERIENCIA PERSONAL CON PROBLEMAS EMOCIONALES O DE SALUD MENTAL.

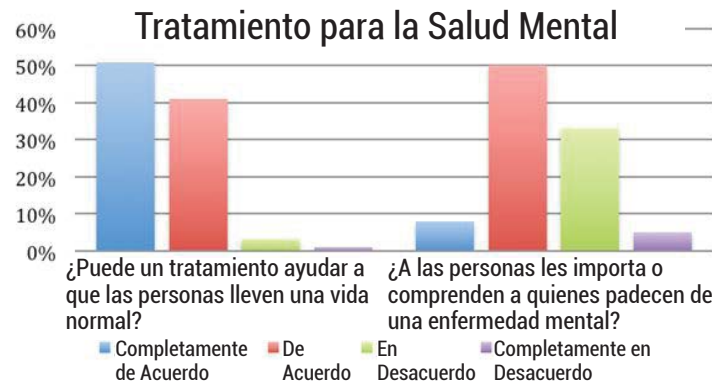
Es común que las personas en el Condado Lane conozcan a alguien que ha tenido pensamientos suicidas o una adicción a los juegos de apuestas. Muchas de las personas que experimentan problemas emocionales o de salud mental con frecuencia se sienten maltratados. Aproximadamente 2 de cada 5 encuestados opinaron que a las personas no les importa o no comprenden a quienes padecen de una enfermedad mental.

De la misma manera, es también muy común que las personas que han tenido pensamientos suicidas han pedido apoyo de un hospital o de un centro de ayuda telefónica. En contraste, aproximadamente sólo 1 de cada 6 personas con una adicción a los juegos de apuestas reportó haber buscado apoyo. Aunque no hubo una explicación única para que las personas decidieran no solicitar ayuda, la razón reportada con más frecuencia fue la creencia de que la persona afectada podía manejar el problema por sí misma.

Parte inferior: Se reporta que sólo 1 de cada 6 personas ha buscado ayuda.



A la izquierda: La mayoría de los residentes del Condado Lane está de acuerdo que los tratamientos de salud mental ayudan a que las personas lleven una vida normal, así como también está de acuerdo que a las personas les importa y comprenden la importancia de estos tratamientos. Sin embargo, aproximadamente 2 de cada 5 residentes del Condado Lane reportan que a las personas no les importa y no comprenden a quienes padecen de una enfermedad mental.



Aun así, se tiene la creencia firme de que un tratamiento puede ser efectivo, y es común que las personas que padecen de una enfermedad mental soliciten apoyo a través de una línea de ayuda telefónica, un médico, un amigo o un miembro de la familia.

CONDADO DE LANE

ENCUESTA DE ACTIVIDADES SOBRE LA SALUD - 2014

RESUMEN EJECTIVO | PREPARADO EN JULIO DEL 2015
 POR EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO LANE

Comisionada por el Programa de Prevención del Departamento de Salud Pública del Condado Lane. Encuesta realizada por Steve Johnson & Asociados.

INTRODUCCIÓN

El Departamento de Salud & Servicios Humanos del Condado Lane ha comisionado una encuesta para los residentes adultos durante los últimos 16 años. El propósito de la encuesta es el de analizar las actitudes acerca de una variedad de temas sobre la salud y de los comportamientos de riesgo que la afectan. Debido a cambios en los problemas relacionados con la salud y al surgimiento de nuevos problemas, como es el caso del tabaco sin humo, el Condado Lane decidió explorar los temas de salud que se consideran más importantes en la actualidad. La encuesta se realizó a más de 400 residentes del Condado Lane en el verano del 2014, y los resultados principales se presentan a continuación.

TEMAS PRINCIPALES DE LA ENCUESTA:

- Alcohol
- Marihuana
- Juego de Apuestas
- Tabaco
- Salud Mental
- Equidad en La Salud



CONCLUSIONES

Las preguntas en esta encuesta se refieren a múltiples factores de riesgo, tales como los daños de la inhalación del humo ajeno, el consumo del alcohol, el uso de drogas, los efectos de la adicción a los juegos de apuestas y los pensamientos de suicidio. Es evidente que los resultados de este estudio muestran que la preocupación acerca de los comportamientos de riesgo se está incrementando, así como también el deseo de ver cambios en la comunidad. El Condado Lane necesita continuar examinando estos temas con el objetivo de realizar un cambio verdadero y de observar mejoras en las percepciones y los comportamientos a través del tiempo.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Una copia completa del reporte de esta encuesta se encuentra en la Internet en www.preventionlane.org/attitudes-survey

151 W. 7th Ave., Room 410 | Eugene, OR 97401



CONCLUSIONES PRINCIPALES

- La mayoría de los residentes del Condado Lane no piensa que la raza, la orientación sexual o la residencia en áreas rurales originan desigualdades en los problemas relacionados la salud.
- Los encuestados están a favor de limitar el consumo de los productos del tabaco mediante las restricciones a los cigarrillos electrónicos, el incremento en los impuestos y el requerimiento de licencias para la venta del tabaco.
- Las personas tienen una mayor preocupación por los riesgos del abuso de los medicamentos de prescripción que por los riesgos que conlleva el consumo de alcohol y marihuana, y la inhalación del humo de tabaco ajeno.
- Las personas desaprueban más el consumo de alcohol que el consumo de marihuana en los jóvenes de preparatoria de 14-17 años de edad.
- La edad, el ingreso y el nivel de educación tienen un gran impacto en las actitudes sobre los temas de la salud, los riesgos en la salud y las políticas de salud pública.

PERCEPCIONES & NORMAS EN TORNO A LOS RIESGOS

LA PERCEPCIÓN SOBRE LOS DAÑOS TIENE UNA RELACIÓN DIRECTA CON EL COMPORTAMIENTO DE RIESGO, ESPECIALMENTE ENTRE LOS ADOLESCENTES Y LOS ADULTOS JÓVENES

Las percepciones y normas sobre comportamientos como el tabaquismo, consumo de alcohol en menores de edad, uso de drogas o adicción a los juegos de apuestas, tiene una relación directa con la participación de una persona en un comportamiento negativo para la salud, particularmente entre los adolescentes y los adultos jóvenes. La mayoría de los encuestados en el Condado Lane estuvieron de acuerdo o completamente de acuerdo con el enunciado de que las compañías de tabaco activamente le dan publicidad y promueven los productos de tabaco entre los jóvenes.

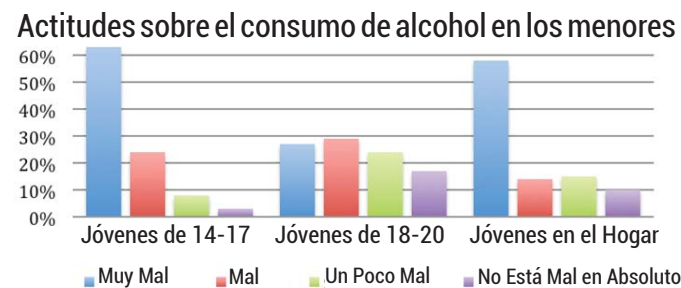
64%
La mayoría de los encuestados está de acuerdo o completamente de acuerdo con el enunciado de que las compañías de tabaco activamente le dan publicidad o promueven los productos de tabaco entre los jóvenes.

y poseen un nivel de riesgo elevado. En contraste, los encuestados estuvieron divididos casi por igual en relación con el riesgo que perciben en el consumo recreativo de marihuana en los adultos, con solamente una ligera mayoría opinando que el riesgo es de alto a moderado.

Percepciones sobre el Consumo en los Adolescentes/Adultos Jóvenes

Los encuestados también tuvieron más probabilidades de percibir un riesgo cuando se les preguntó sobre el comportamiento en los jóvenes. Por ejemplo, 3 de cada 4 encuestados opinaron que los juegos de apuestas representan un riesgo alto o moderado para los jóvenes de preparatoria. Además, la mayoría de los adultos en el Condado Lane cree que está mal o muy mal que los jóvenes de preparatoria consuman sustancias como el alcohol o marihuana, tanto dentro como fuera del hogar. Sin embargo, las respuestas de la percepción que se tiene sobre los adultos jóvenes contrastaron con la percepción acerca de los adolescentes. Para el caso de los jóvenes de 18-20 años de edad, los encuestados tuvieron menos probabilidades de pensar que estaba mal que participaran en comportamientos de alto riesgo, tales como el consumo de alcohol. El riesgo percibido en el consumo de alcohol por los adultos jóvenes ha disminuido significativamente en nuestra comunidad durante los últimos 10 años.

Parte inferior: La mayor parte de los residentes en el Condado Lane piensa que está "mal" o "muy mal" que los jóvenes menores de 18 años de edad consuman alcohol, tanto dentro como fuera del hogar. Sin embargo, los encuestados tienen menos probabilidades de pensar que el consumo de alcohol es dañino una vez que los jóvenes cumplen los 18 años.



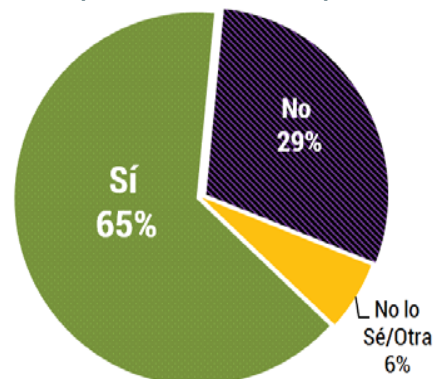
Percepciones sobre el Consumo en los Adultos

Además de la publicidad, las percepciones y normas son fuertemente influenciadas por la opinión de los padres, amigos y otros adultos. Las investigaciones sugieren claramente que el riesgo percibido se considera como un "indicador predictivo" del abuso de sustancias: entre menor sea el riesgo o daño que una persona percibe en un comportamiento determinado, mayor es la probabilidad de que él o ella participe en ese comportamiento. En base a las respuestas de la encuesta, el riesgo percibido varía dependiendo de la sustancia o el comportamiento, las características de la persona encuestada, y el consumo entre los jóvenes versus el consumo entre los adultos.

Los encuestados que estuvieron dispuestos a pagar más impuestos para apoyar la prevención, tuvieron más probabilidades de percibir un mayor riesgo en todas las sustancias. El riesgo percibido no fue tan significativo entre las personas con bajos niveles de ingreso y de educación.

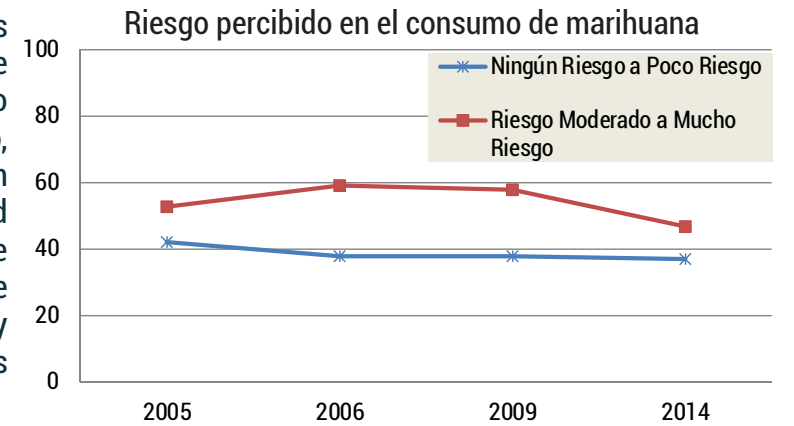
La mayoría de los encuestados opina que la exposición al humo de tabaco ajeno, el consumo excesivo de alcohol y el uso de medicamentos de prescripción sin el permiso de un médico, son dañinos para la salud de las personas

A la derecha: La mayoría de los residentes en el Condado Lane están dispuestos a pagar 25 centavos más por cada porción de vino o cerveza, si el dinero se utiliza para apoyar los servicios locales de prevención y tratamiento del abuso de alcohol.



Por último, una conclusión interesante en cuanto a la opinión de los adultos sobre el comportamiento en los jóvenes, es la percepción que tienen acerca de lo que otros adultos en el Condado Lane consideran como un comportamiento aceptable entre los jóvenes. En el caso de muchos de los comportamientos adictivos, incluyendo el consumo de alcohol y marihuana, la mayoría de los adultos en el Condado Lane desaprueba el consumo entre los jóvenes. Sin embargo, cuando se les preguntó qué creen que otros adultos opinan sobre este tema, los encuestados dijeron que una cantidad mucho menor de adultos piensa de la misma manera que ellos. Este contraste entre lo que la comunidad realmente piensa y la percepción de lo que otros piensan es muy importante, considerando el impacto que las normas y las percepciones tienen en el comportamiento.

Parte inferior: Los residentes en el Condado Lane tienden a pensar que la marihuana es menos dañina, partiendo de un alto porcentaje del 59% que consideró un "riesgo de moderado a alto" en el 2006, a un porcentaje del 47% en la encuesta de este año.



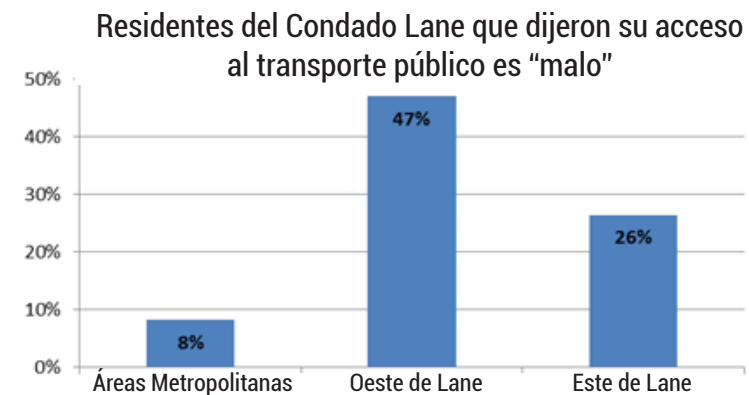
EQUIDAD EN LA SALUD

LA EQUIDAD EN LA SALUD SIGNIFICA ALCANZAR EL MÁS ALTO NIVEL DE SALUD PARA TODAS LAS PERSONAS. LA EQUIDAD EN LA SALUD SE CENTRA EN LAS DESIGUALDADES QUE SON EVITABLES MEDIANTE EL ACCESO EQUITATIVO DE TODOS LOS GRUPOS SOCIALES A LAS CONDICIONES DE SALUD, PARTICULARMENTE DE AQUELLOS GRUPOS CON DESVENTAJAS SOCIOECONÓMICAS O INJUSTICIAS HISTÓRICAS. - DE "HEALTHY PEOPLE 2020"

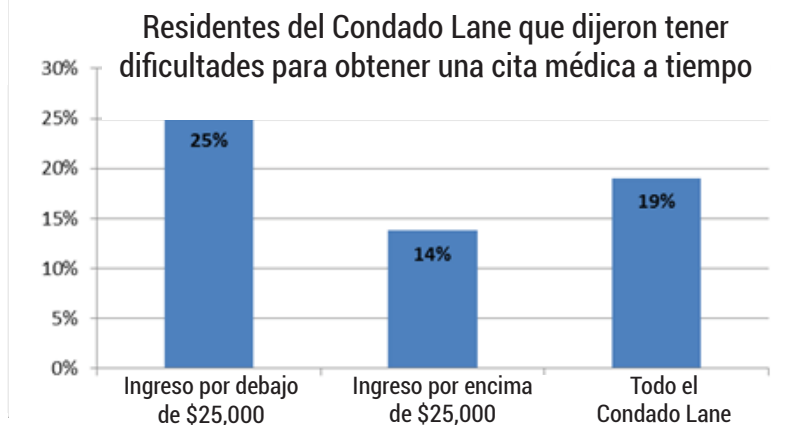
Muchos de los residentes en el Condado Lane no están de acuerdo que algunas personas tienen problemas de salud a causa de su raza, orientación sexual o residencia en un área rural. Sin embargo, muchas personas sí reportaron diferencias en términos de su acceso a los "determinantes sociales de la salud", dependiendo del lugar donde viven, la edad y su nivel de ingreso. Por ejemplo, menos de 1 de cada 10 residentes de Eugene/Springfield calificaron su acceso al transporte público como "malo", aunque 1 de cada 2 personas consideró su acceso como "malo" en el oeste del Condado Lane. Los residentes de bajos ingresos también tienen menos probabilidades de reportar que su acceso a las frutas y verduras frescas es "bueno" o "excelente", cuando se compara con los residentes de mayores ingresos. Finalmente, mientras 2 de cada 3 residentes reportaron que era fácil ver a un médico cuando lo necesitaban, más residentes con ingresos altos lo reportaron como "fácil", en comparación con los residentes de bajos ingresos.

Los "determinantes sociales de salud" son los factores sociales y económicos que afectan la salud de las personas.

Esto nos indica que las personas en el Condado Lane sí experimentan desigualdades en base al nivel de ingreso y a la ubicación geográfica, aunque en general no reconocen cómo esas desigualdades afectan su estado de salud.



Parte superior: Los residentes en el oeste y este del Condado Lane encuentran más dificultades para el acceso al transporte público que las personas en las áreas metropolitanas. El acceso al transporte público es un factor importante en la salud pública.



Parte superior: Las personas con menos ingresos tienden a opinar que es más difícil obtener una cita médica a tiempo.